

Gesichts- und Kopfmassage

Bei der Gesichts und Kopfmassage wird von den Schultern bis zur Kopfhaut alles massiert. Dies geschieht durch leichtes Kneten, gezielte Dehnungen und kreisende Streichungen. Weil das Gesicht und auch die Kopfhaut durch viele Nervenzellen sehr sensibel sind, wird die Massage sehr sanft durchgeführt.

Bei einem konkreten Kopfschmerz kann durch gezielte Griffe das Leiden gelindert werden. So können Betroffene sich selbst helfen, indem Sie Schmerzregionen mit sanften Kreisen massieren.



Preis: 39,00

Dauer 30 Minuten

Handmassage

Die Handmassage ist eine entspannende Wellnessanwendung – eine Entspannungsmassage für die Hände bzw. eine Hand. Sie wird als eigenständige Massage oder im Rahmen einer Ganzkörpermassage durchgeführt.



Preis: 25,00 €

Dauer: 20 Minuten

Armmassage

Im Allgemeinen eignet sich eine Massage der Arme für jene Menschen, die täglich schwere, körperliche Arbeit verrichten – aber auch für solche, die viel am Computer arbeiten müssen. Oft fühlen sich die Arme der Betroffenen schwer, kribbelig oder taub an. Eine Armmassage kann die Blutgefäße wieder stimulieren und dabei helfen, Schmerzen in den Armen und Verspannungen in den Schultern zu lindern. Ebenso können Reflexverbindungen zum gesamten übrigen Körper stimuliert werden. Während leichter Druck entspannend und beruhigend wirkt, regt stärkerer Druck vor allem die örtliche Durchblutung an.

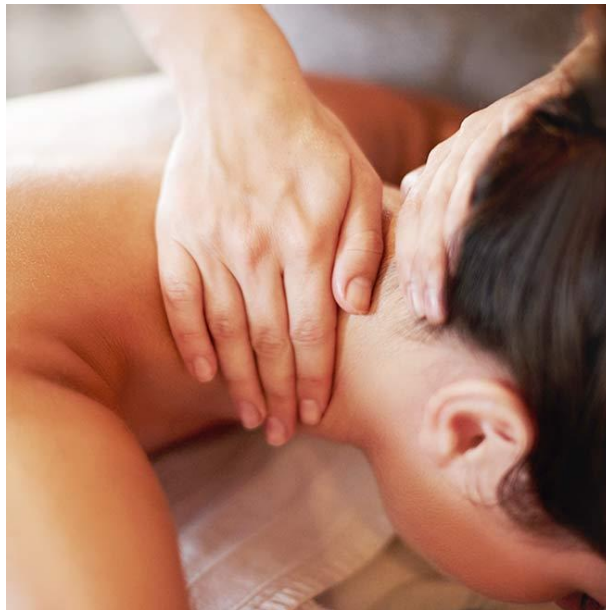


Preis: 29,00 €

Dauer: 25 Minuten

Nacken und Rückenmassage

Die Nacken-und Rückenmassage zielt darauf ab, Verspannungen und Schmerzen in Ihrem Oberkörper abzubauen. Zudem sollen sich Ihre Muskeln entspannen können und Ihr Kreislaufsystem angekurbelt werden.



Preis: 34,00 €

Dauer: 25 Minuten

Beinmassage

Eine Beinmassage ist eine Gewebestimulation der Gliedmaßen unterhalb des Gesäßes. Die Massage der Beine kann während einer Ganzkörpermassage oder separat stattfinden. Das Lymphsystem spielt dabei häufig eine Rolle.

Der Masseur behandelt dabei vor allem die Oberschenkel und die Waden. Somit gehört die Beinmassage zu den Teilkörpermassagen.



Preis: 34,00 €

Dauer: 25 Minuten

Klassische Massage

Die klassische Massage dient vor allem zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen der Muskulatur. Typische Beschwerden, die jemanden zum Masseur führen sind: Rheumatische Beschwerden, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, bei verspannter <rücken- und Nackenmuskulatur, verhärtete Muskulatur nach größeren sportlichen Leistungen, Bewegungseinschränkungen, die durch verspannte oder verkürzte Muskulatur bedingt sind. Außerdem dient die Massage auch zur Verbesserung der Durchblutung von Haut und Muskulatur.



Preis: 59,00 €

Dauer: 55 Minuten

Massage mit Bambus

Bambusmassagen haben Ihre Wurzeln im asiatisch-pazifischen Raum. Die glatte und warme Oberfläche des Bambus wirkt stimulierend auf Haut und Sinne. Dafür werden die Stäbe sanft über den Körper gerollt und geklopft. Mit den kleineren, etwa handgroßen Stäben kann man auch tiefer liegende Muskelschichten erreichen und so gezielt Verspannungen lösen sowie die Durchblutung anregen. Das kann schon mal weh tun. Aber nur so wird Tiefenwirkung erzielt.



Preis: 69,00 €

Dauer: 55 Minuten