

MASSAGEMAPPE

**Schenken Sie sich eine Portion Gesundheit,
Entspannung, Wohlbefinden, Ruhe
Loslassen und Genießen,
denn Sie haben es sich verdient.**

Wir bieten folgende Massagen an:

Teilmassagen

Ganzkörpermassagen

Fußreflexmassagen

Lymphmassagen

Bindegewebemassagen

Segmentmassagen

La-Stone Massagen

Klangschalenmassagen

Kräuterstempelmassagen

Schröpfmassagen

Aromatherapie, K-Taping, Narbentstörung



TERMINE:

Bitte vereinbaren Sie die Termine an der Rezeption.

Dienstag und Donnerstag 16:00 bis 20:00 Uhr

Zusatztermine auf Anfrage bei der Rezeption!

Das Leben kann sehr anstrengend sein, weshalb man sich ab und zu mal eine Massage gönnen sollte. Von der Arbeit und dem langen Sitzen haben die meisten Menschen Schmerzen und Verspannungen im Nacken, dem Schulterbereich und dem unteren Rücken.

Zurücklehnen – durchatmen - auffanken

Bitte buchen Sie keine Massage, falls Sie eine akute Entzündung im Körper haben, da diese die Verteilung der Bakterien und Viren fördert!

Ihre Hotelmasseurin



**Preisliste für das vielfältige Massage- und
Energiebehandlungsangebot und die Dauer
der einzelnen Behandlungen**

Massage	Dauer	Kosten in Euro
kl. Teilmassage	25 Minuten	38,00
kl. Ganzkörpermassage	50 Minuten	59,00
Fußreflexmassage	25 Minuten	38,00
Lymphmassage	25 Minuten	38,00
Bindegewebsmassage	25 Minuten	38,00
Segmentmassage	25 Minuten	38,00
Klangschalenmassage	25 Minuten	38,00
Kombi-Angebote		
Teilkörpermassage mit Aromaöl	50 Minuten	59,00
Teilkörpermassage mit Klangschalen	50 Minuten	59,00
Teilkörpermassage mit Schröpfgläser	50 Minuten	59,00
Teilmassage mit La Stone Steinen	50 Minuten	59,00
Teilmassage Gesicht/Kopf	25 Minuten	38,00
Teilmassage mit Kräuterstempel	50 Minuten	69,00

Die Massagen sind bitte BAR bei der Masseurin direkt zu bezahlen!

Teilmassagen

Bei der Teilmassage wird zum Unterschied zur Ganzkörpermassage nur ein Körperteil (Nacken/Rücken, Gesicht/Kopfhaut, Beine, Bauch/Brust, Arme/Hände oder Füße) massiert. Dies dient zur wohligen Entspannung des behandelten Bewegungsapparates.

Fußreflexzonenmassagen

Am Fuß befinden sich tausende Endpunkte der Nervenbahnen. Durch kristalline Ablagerung werden diese blockiert. Diese Technik wird ohne Öl mittels Fingerdruck oder Drückerstäbchen praktiziert und kann teilweise schmerzen. Es werden damit die kristallinen Ablagerung entfernt und somit kann der Körper diese Stoffe ausscheiden. Es ist ratsam nach der Behandlung Wasser oder Kräutertee zu trinken. Es ist keine klassische Wellnessmassage.

Lymphmassagen

Lymphmassage ist eine sehr sanfte und sehr angenehme Entspannungs- und Entgiftungsmassage. Vor allem Wassereinlagerungen und Schlacke des Körpers werden durch das Lymphsystem schnell ausgeleitet. Es ist ratsam, nach der Massage viel Wasser oder Kräutertee zu trinken.

Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage ist eine Reflexmassage, in dem das Gewebe mit speziellen Griffen, die ein gewolltes Schneidegefühl auf der Haut erzeugen, behandelt wird. Durch diese Reizung wird das vegetative Nervensystem und besonders das Faszien-gewebe beeinflusst und dies bewirkt eine Neuorientierung der verklebten Faszien. Es ist keine klassische Wellnessmassage.

Segmentmassage

Die Segmentmassage gehört zur Gruppe der Reflexzonenmassage. Es wird über die Haut und Muskeln der ganze Körper positiv beeinflusst und erzielt somit eine große Entspannung. Bei der SGM wird der Rücken sowohl im Liegen, als auch im Sitzen ohne Öl behandelt.

Es wird die Durchblutung gesteigert und besonders auf die Oberflächenspannung und die tiefen Spannungsveränderungen des Gewebes geachtet. Es ist keine klassische Wellnessmassage.

Klangschalenmassagen

Die Klangschalenmassage ist eine ganzheitliche Entspannungsmethode. Die Schalen werden auf dem Körper platziert und wenn man eine Schale anschlägt beginnt diese zu vibrieren, wodurch alles in unmittelbarer Umgebung in Schwingung versetzt wird.

Da unser Körper bis zu 80 % aus Wasser besteht, ist dies eine ausgezeichnete Methode alles im Körper zu harmonisieren.

Aromaölmassagen

anfte, entspannende Körpermassagen mit echten ätherischen Ölen wirken entspannend, harmonisierend, stimulierend, schmerzlindernd, durchblutungsfördernd und entgiftend, je nachdem was für Öle der Kunde wählt.

Aromaöle gelangen über die Atemwege und die Haut schnell ins Nervenzentrum und wirken sowohl auf die inneren Organe, tiefliegende Muskulatur bis hin zum Hormonsystem.

Schröpfmassagen

Bei der Schröpfmassage werden die Wirkungen der klassischen Massage und die des Schröpfens kombiniert. Mithilfe der Gläser wird ein Unterdruck im Gewebe erzeugt der durchblutungsfördernd, lockernd und entschlackend ist. Häufig wird die Schröpfmassage im Bereich des Rückens und der Beine durchgeführt. Bitte bei Blutgerinnungsstörungen des Kunden dem Masseur mitteilen, da er dann besonderes Augenmerk auf eine eventuelle Hämatombildung legen kann.

La Stone Massage

Das angenehme Gefühl von heißen Steinen auf dem Körper trägt zusätzlich zur klassischen Massage zur Entspannung von Körper, Geist und Seele bei.

Bei dieser Massageform werden die Lavasteine auf ca. 60 Grad erhitzt. Sie werden häufig auf die Energiezentren platziert oder direkt für die Massage benutzt. Diese Steine dienen zur Auflösung von Energieblockaden und Verspannungen im menschlichen Körper.

Kräuterstempel

Die erwärmten Kräuterstempel wirken entschlackend, hautpflegend und sind sehr entspannend für Körper, Geist und Seele.

Sie werden in sanften Bewegungen über den Körper gestrichen und erzeugen einen wohltuenden Duft und Entspannung.

K-Taping

Kinesio-Taping sind elastische Bänder, die an relevanten Stellen zB überanstrengten Gelenken, verkürzten Muskeln usw. geklebt werden. Im Sportbereich werden sie schon lange angewendet.

Sie haben Einfluss auf die Hautrezeptoren, Bänder, Faszien und Muskeln, ohne die Bewegung einzuschränken. Das Tape kann bis zu einer Woche auf der Haut bleiben.

