ZURÜCKLEHNEN – DURCHATMEN - AUFTANKEN

MASSAGE LISTE

Termine: **Montag** und **Mittwoch**

15:00 – 20:00 Uhr

Zusatztermine auf Anfrage bei der Rezeption!

NACKEN-RÜCKEN MASSAGE

Spezielle Grifftechniken für den Kopf und Nacken- und Schulterbereich lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und wirken auf Sinnesorgane und Nerven

25 Minuten 40 Euro

GESICHT-KOPF MASSAGE

Entspannende Kopf und Gesichtsmassage mit speziellen Grifftechniken (auf Wunsch ohne Öl)

25 Minuten 40 Euro

GANKÖRPERMASSAGE

Klassische Massage mit neutralen Ölen die die ganze Muskulatur lockert und auf das Nervensystem positive Auswirkungen hat

50 Minuten 75 Euro

FUßREFLEXMASSAGE

Am Fuß befinden sich tausende Nervenendpunkte, die man mittels speziellen Grifftechniken ohne Öl stimulieren kann. Es werden kristalline Ablagerungen entfernt und Blockaden gelöst. Es ist ratsam nach der Massage ausreichend Wasser oder Kräutertees zu trinken.

25 Minuten 40 Euro

LYMPHMASSAGE

Lymphmasse ist eine seh sanfte, wirkungsvolle und angenehme Entspannungs- und Entgiftungsmassage, die vor allem Wassereinlagerungen und Schlacke schnell aus dem Körper ausleitet. Die spezielle Massagetechnik wird ohne Öl massiert.

25 Minuten 40 Euro

BINDEGEWEBSMASSAGE

Die Bindegewebsmassage gehört zu den Reflexmassagen, die auf alle Organe, Nerven und Gewebsschichten Auswirkungen hat. Spezielle Griffe ohne Öl erzeugen eine Art Schneidegefühl auf der Haut die die Durchblutung anregt und besonders Verklebungen der Faszien löst.

25 Minuten 40 Euro

TEILKÖRPERMASSAGE KOMBINIERT MIT KRÄUTERSTEMPEL

Die erwärmten naturreinen Kräuterstempel wirken entschlackend, hautpflegend und erzeugen einen wohltuenden Duft und Entspannung für Körper, Geist und Seele

50 Minuten 75 Euro

TEILKÖRPERMASSAGE KOMBINIERT MIT LA STONE STEINEN

Das angenehme Gefühl von heißen Basaltsteinen auf dem Körper trägt zusätzlich zur klassischen Massage zur Entspannung von Körper, Geist und Seele bei.

Diese Steine dienen zur Stimulierung der Energiezentren, des Lymphflusses und beruhigt das Nervensystem

50 Minuten 75 Euro

TEILKÖRPERMASSAGE KOMBINIERT MIT SCHRÖPFGLÄSER

Mit Hilfe der Schröpfgläser wird ein Unterdruck im Gewebe erzeugt, der durchblutungsfördernd, lockernd und entschlackend ist

Mit der Bitte bei Blutgerinnungsstörung mir mitzuteilen, da ich dann ein besonderes Augenmerk auf eine eventuelle Hämatombildung legen kann

50 Minuten 75 Euro

TEILKÖRPERMASSAGE MIT KLANGSCHALEN

Zusätzlich zur klassischen Massage, ist dies eine ausgezeichnete Methode alles im Körper zu harmonisieren und zu entspannen. Besonders ist die narbenentstörende Wirkung hervorzuheben

50 Minuten 75 Euro

SPORTMASSAGEN

Diese Massagetechnik aktiviert die Muskulatur und auch tiefe, hartnäckige Verspannungen werden gelöst

25 Minuten 40 Euro

KINDER- MASSAGEN

Eine spezielle Massage für Kinder.

Auf die besonderen Wünsche und Bedürfnisse der Kinder wird natürlich Rücksicht genommen.

25 Minuten 40 Euro

THAI – MASSAGE

Die Nuad Thai Massage ist eine traditionelle Heilkunst aus Thailand. Sie kombiniert Akupressur, Dehnungen, Gelenksmobilisation und tiefen Muskeldruck. Die Massage findet meist auf einer Bodenmatte statt und man bleibt dabei vollständig bekleidet.

90 Minuten 120 Euro

Bitte buchen Sie **keine** Massage, falls sie sich krank fühlen, oder einen entzündlichen Prozess im Körper haben, da eine Massage diese Beschwerden **verschlimmern** kann.

Bitte teilen Sie mir Schwangerschaften, Krankheiten, Operationen und wichtige Medikament zB Blutverdünner mit, da die Massage dann angepasst an Ihre Bedürfnisse wird.

Ich bitte um Verständnis, dass bei Nichterscheinen zu Ihrem gebuchten Termin die Massage in Rechnung gestellt wird!!

Aus organisatorischen Gründen bitte ich

um Barzahlung.

Es freut sich auf Sie,

ihre Hotelmasseurin

Bettina